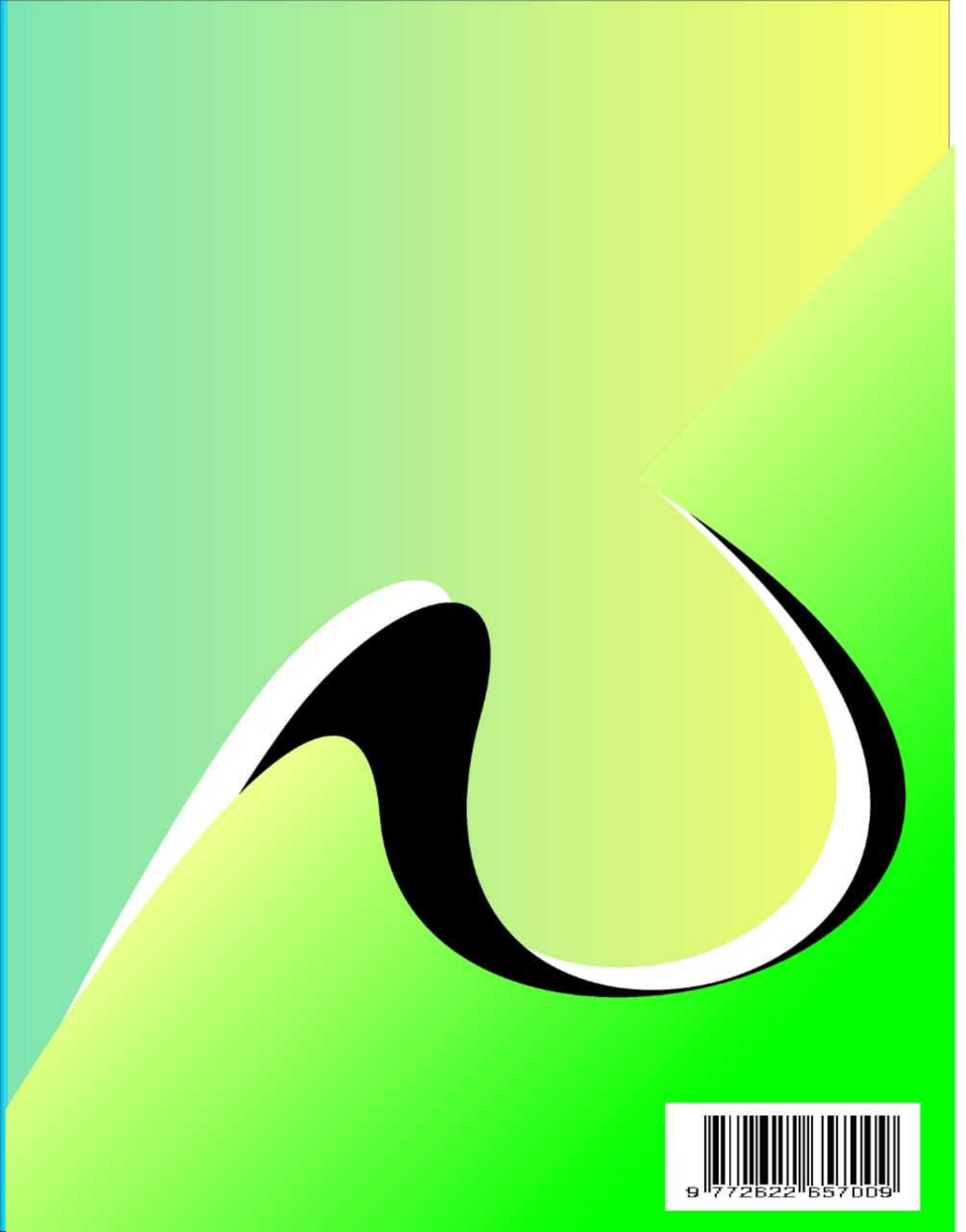


ISSN 2622-657X

JURNAL MENARA MEDIKA



Volume 1 No 1 September 2018



JURNAL MENARA MEDIKA

**(Jurnal Keperawatan, Kebidanan
dan Administrasi Rumah Sakit)**

Jurnal Menara Medika Vol 1 No 1 September 2018

**FAKULTAS KESEHATAN DAN MIPA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SUMATERA BARAT**

JURNAL MENARA MEDIKA

Reviewer	: Dr. Drs. Zulmardi Abdul Muis, M.Si Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D Dedy Purwito, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D Dr. Muftlilah, S.Pd., S.SiT., M.Sc Andari Wuri Astuti, S.SiT., MPH., Ph.D
Editor	: Irma Fidora, S.Kep., Ns., M.Kep
Copy Editor	: Ropika Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kep Yuliza Anggraini, S.ST., M.Keb Elsi Susanti, SE., MM
Profeeder	: Silvia Adi Putri, SKM., M.Kes
Layout Editor	: Rezki Rusydi, S.Pd
Alamat Redaksi	: Fakultas Kesehatan dan MIPA UMSB Kota Bukittinggi, Sumatera Barat Web: https://www.umsb.ac.id
Email	: redaksi.menaramedika@gmail.com

PENGANTAR REDAKSI

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga Jurnal Menara Medika Nomor 1 Volume 1, September 2018 ini bisa diterbitkan sebagai terbitan perdana. Saat ini Fakultas Kesehatan dan MIPA Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat sudah memiliki wadah yang dapat menampung dan menyalurkan berbagai karya ilmiah baik dalam bentuk hasil penelitian maupun artikel untuk disebarluaskan kepada berbagai kalangan baik praktisi pendidikan, klinik, mahasiswa dan kalangan yang terkait. Karya tulis ilmiah yang diterbitkan berkaitan dengan Ilmu Keperawatan, Kebidanan dan Administrasi Rumah Sakit.

Kami segenap Tim Redaksi menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang terus mendorong kehadiran Jurnal Menara Medika ini. Ucapan terima kasih juga ingin disampaikan kepada segenap tim redaksi yang tidak kenal lelah dalam mempersiapkan segala hal untuk terbitnya jurnal ini.

Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada para reviewer yang bersedia untuk ikut membangun Jurnal Menara Medika serta para dosen Fakultas Kesehatan dan MIPA Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat yang meluangkan waktu menuangkan ide dan pemikirannya untuk sumbangan hasil penelitian. Seluruh dosen dan mahasiswa institusi baik di dalam maupun luar Sumatera yang mengirimkan artikel ilmiah untuk masuk pada edisi perdana ini juga diucapkan terima kasih.

Pada penerbitan edisi perdana ini, tulisan yang masuk dalam bentuk penelitian bidang Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.

Akhirnya, kami sampaikan bahwa Jurnal Menara Medika diharapkan bisa menjadi tulisan yang berkualitas sehingga jurnal ini dapat tetap eksis dan terbit secara teratur. Semoga jurnal ini bermanfaat dan menjadi wadah publikasi ilmiah bagi pihak yang membutuhkan dan menjadi salah satu jurnal berskala nasional.

Tim Redaksi

INFORMASI UMUM

PANDUAN PENULISAN JURNAL MENARA MEDIKA

Jurnal Menara Medika hanya menerima naskah asli yang belum pernah dipublikasikan baik di jurnal dalam maupun luar negeri. Naskah dapat berupa hasil penelitian, tinjauan pustaka, studi kasus dan konsep pemikiran inovatif yang menunjang kemajuan ilmu, pendidikan dan praktik kesehatan (keperawatan, kebidanan dan administrasi rumah sakit).

Naskah ditulis dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris dalam bentuk gaya bahasa akademis. Artikel yang diterbitkan menjadi hak milik redaksi. Pernyataan dan isi artikel sepenuhnya adalah tanggung jawab penulis. Naskah ditulis dengan ketentuan sebagai berikut :

1. JUDUL

Judul tulisan hendaknya menggambarkan isi pokok tulisan secara ringkas dan jelas, ditulis maksimal 12 kata. Judul ditulis di tengah dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris. Judul dalam Bahasa Indonesia dicetak dengan huruf besar dan yang menggunakan Bahasa Inggris dicetak miring. Tulisan menggunakan Font 12 Times New Roman.

2. NAMA PENULIS

Nama-nama penulis diketik tanpa gelar dan konsisten dalam ejaan nama dituliskan tepat dibawah judul, disertai dengan alamat institusi penulis

3. ALAMAT

Berupa instansi tempat penulis bekerja atau alamat pribadi dilengkapi dengan alamat pos lengkap serta alamat e-mail.

4. ABSTRAK

Abstrak diketik dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris. Abstrak berisi tidak lebih dari 250 kata dan merupakan intisari seluruh tulisan yang meliputi: latar belakang, tujuan, metode, hasil dan kesimpulan. Di bawah abstrak disertakan 3-5 kata kunci (*key words*).

5. PENDAHULUAN

Pendahuluan merupakan gambaran umum dari observasi awal dan fenomena mengenai topik yang diangkat. Latar belakang, rumusan, tujuan dari kegiatan (penelitian, pengabdian, atau yang lainnya) serta manfaat untuk waktu yang akan datang ditunjukkan dalam pendahuluan. Dengan merujuk dari berbagai sumber pustaka, pandangan singkat dari para penulis/peneliti lain yang pernah melakukan pembahasan topik terkait dapat dikemukakan di sini.

6. METODE PENDEKATAN

Judul dari bab ini untuk kegiatan penelitian dapat diganti dengan Metode Penelitian atau Bahan dan Metode, namun dapat diberi judul lain bergantung pada kegiatan dan metodologi yang telah dilakukan sehingga penulis diberi kebebasan untuk memberi judul lain seperti Pendekatan Teoritik atau Konsideran Percobaan. Secara umum, metode pendekatan berisi tentang bagaimana observasi dilakukan termasuk waktu, lama, dan tempat dilakukannya observasi, bahan dan alat yang digunakan, metode untuk memperoleh data/informasi, serta cara pengolahan data dan analisis yang dilakukan. Metode harus dijelaskan secara lengkap agar peneliti lain dapat melakukan uji coba ulang. Acuan (referensi) diberikan pada metode yang kurang dikenal.

7. HASIL

Bab ini menjelaskan tentang apa saja yang diperoleh dari observasi. Data dapat diringkas dalam bentuk tabel dan gambar. Tidak ada spekulasi dan interpretasi dalam bagian ini, yang ada hanya fakta.

8. PEMBAHASAN

Umumnya berisi uraian dan analisis berkaitan dengan temuan-temuan dari observasi yang telah dilakukan, terutama dalam konteks yang berhubungan dengan apa yang pernah dilakukan oleh orang lain. Interpretasi dan ketajaman analisis dari penulis terhadap hasil yang diperoleh dikemukakan di sini, termasuk pembahasan tentang pertanyaan-pertanyaan yang timbul dari hasil observasi serta dugaan ilmiah yang dapat bermanfaat untuk kelanjutan bagi penelitian mendatang. Pemecahan masalah yang berhasil dilakukan, perbedaan dan persamaan dari hasil pengamatan terhadap informasi yang ditemukan dalam berbagai pustaka (penelitian terdahulu) perlu mendapatkan catatan disini.

9. KESIMPULAN

Kesimpulan merupakan bagian akhir tulisan yang membawa pembaca keluar dari pembahasan. Secara umum kesimpulan menunjukkan jawaban atas tujuan yang telah dikemukakan dalam pendahuluan.

10. UCAPAN TERIMA KASIH

Apabila memang ada pihak yang telah membantu dalam kegiatan yang dilakukan, maka ucapan terima kasih dapat disampaikan di sini.

11. DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka berisi informasi tentang sumber pustaka yang telah dirujuk dalam tubuh tulisan. Format perujukan pustaka mengikuti cara Harvard atau cara Vancouver. Untuk setiap pustaka yang dirujuk dalam naskah harus muncul dalam daftar pustaka, begitu juga sebaliknya setiap pustaka yang muncul dalam daftar pustaka harus pernah dirujuk dalam tubuh tulisan.

Penulisan Daftar Pustaka Sistem Harvard (*author-date style*)

Sistem Harvard menggunakan nama penulis dan tahun publikasi dengan urutan pemunculan berdasarkan nama penulis secara alfabetis. Publikasi dari penulis yang sama dan dalam tahun yang sama ditulis dengan cara menambahkan huruf a, b, atau c dan seterusnya tepat di belakang tahun publikasi (baik penulisan dalam daftar pustaka maupun sitasi dalam naskah tulisan). Alamat Internet ditulis menggunakan huruf italic. Terdapat banyak varian dari sistem Harvard yang digunakan dalam berbagai jurnal di dunia.

Contoh :

Buller, H. and Hoggart, K. (2008a). 'New drugs for acute respiratory distress syndrome', *New England Journal of Medicine*, vol. 337, no. 6, pp. 435-439.

Buller, H. and Hoggart, K. (2008b). 'The social integration of British home owners into French rural communities', *Journal of Rural Studies*, 10, 2, 197–210.

Dower, M. (2012). 'Planning aspects of second homes', in J. T. Coppock (ed.), *Second Homes: Curse or Blessing?*, Oxford, Pergamon Press, pp.210–37.

Grinspoon, L. & Bakalar, J.B. (2011). *Marijuana: the forbidden medicine*, Yale University Press, London

Palmer, F. R. (2012). *Mood and Modality*, Cambridge, Cambridge University Press.

Contoh Melakukan Perujukan Sumber Pustaka dalam Naskah Tulisan (1) :

"Smith (2014) menemukan bahwa tumbuhan pengikat N dapat diinfeksi oleh beberapa spesies *Rhizobium* yang berbeda".

"Integrasi vertikal sistem rantai pasokan dapat menghemat total biaya distribusi antara 15% sampai 25 % (Smith 1949, Bond et al. 1955, Jones dan Green 1970)."

"Walaupun keberadaan *Rhizobium* normalnya mampu meningkatkan pertumbuhan kacang-kacangan (Nguyen 1987), namun telah didapat pula hasil yang berbeda bahkan berlawanan (Washington 2009)."

Contoh Melakukan Perujukan Sumber Pustaka dalam Naskah Tulisan (2) :

"Uraian tentang dampak dari meluasnya flu burung telah disampaikan oleh penulis dalam publikasi yang lain (1). Beberapa penulis lain juga telah membahas secara luas terkait dengan masalah sosial yang berkaitan dengan fenomena tersebut, terutama Lane (2,3) dan Lewis (4).

Hasil penelitian dari beberapa sumber menunjukkan bahwa penggunaan obat flu konvensional dalam kasus flu burung dapat berakibat fatal (1,4,5) bahkan dalam beberapa kasus dapat menyebabkan kematian mendadak (3,6).

Sumber Bacaan Berikut Dapat Digunakan untuk Membantu Penguasaan Teknik Penulisan :

Gunawan AW, Achmadi SS, Arianti L. 2004. Pedoman Penyajian Karya Ilmiah. Bogor:IPB.
<http://abacus.bates.edu/ganderso/biology/resources/writing/HTWgeneral.html>

KETENTUAN PENGIRIMAN NASKAH

Pengiriman Naskah ke Jurnal Menara Medika harus memenuhi ketentuan berikut ini :

1. Naskah terdiri 6-10 halaman A4 diketik dalam *Microsoft Word* dengan batas atas 4 cm, batas kiri 4 cm, batas kanan 3, batas bawah 3, spasi 1, besar font 12.
2. *Soft copy* artikel dikirim via email dalam format *Microsoft Word*
3. Artikel disertakan dengan biodata peneliti, biodata boleh berupa *curriculum vitae* (mencakup minimal nama, alamat email dan nomor kontak)
4. Artikel disertakan surat bebas plagiat yang ditandatangani penulis bermatrai 6000 dalam format PDF
5. Naskah dikirim kepada Redaksi **Jurnal Menara Medika** melalui alamat email redaksi.menaramedika@gmail.com
6. Naskah yang sudah dikirim ke redaksi tidak dapat ditarik kembali lagi kecuali ada permintaan tertulis
7. Naskah tidak sedang dalam proses penerbitan di tempat lain

DAFTAR ISI

Jurnal Menara Medika Vol. 1 No. 1 Edisi Perdana September 2018

Nama Penulis	Judul Artikel	Halaman
Erwina D. Fitrianingrum, Rohmayanti, Reni Mareta	Hipnosis 5 Jari Berpengaruh Pada Penurunan Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	1
Helvi Alvita, Irma Fidora	Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Lansia	11
Iba Adin Pangestu, Happy Dwi Aprilina	Perbandingan Efektifitas Teknik Relaksasi <i>Guided Imagery</i> dengan Teknik Relaksasi <i>Holding Finger</i> terhadap Tingkat Nyeri Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i>	21
Mohammad Dimy Andrieam, Dwi Yati	Hubungan Jumlah Saudara dengan Perilaku <i>Bullying</i> Remaja di SMPN 3 Gamping Sleman.....	31
Nuraini Fauziah, Dewi Marfuah	Pencapaian Kepuasan Pasien terhadap Pelayanan Kebidanan Ibu Nifas di RSUD Surakarta	41
Pagdy Haninda Nusantri Rusdi	Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (<i>PsidiumGuajava.L</i>) terhadap Kadar Hemoglobin Penderita Anemia Remaja Putri.....	48
Ropika Ningsih	Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas IV, V dan VI tentang Jajanan Sehat di SDN 10 Sianok Kecamatan IV Koto Kabupaten Agam	54
Yuliza Anggraini	Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Siswa Terhadap Kanker Payudara Di SMAN Matur Tahun 2017	61
Elsi Susanti	Hubungan Kualitas Layanan dengan Kepuasan Pasien di Bagian Rekam Medis Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung tahun 2018	66