

Isna Hikmawati

Ilmu Dasar Keperawatan

(IDK)

Pokok Bahasan:

Kesehatan Masyarakat, Demografi, Kebijakan
Kesehatan, Epidemiologi, dan Gizi Masyarakat

SILMU KESEHATAN
H PURWOKERTO

7

c.4


nuMed

G10 120613

Perpustakaan FIKES UMP



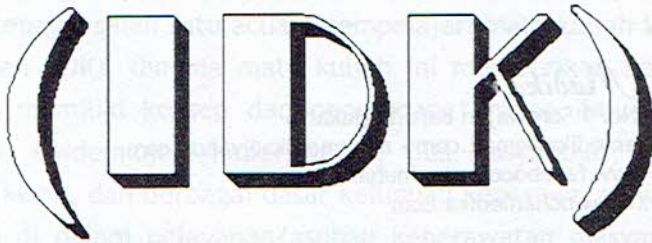
Isna Hikmawati, M.Kes (Epid)

G10.73

Hik

r C13

ILMU DASAR KEPERAWATAN



Pokok Bahasan:

Kesehatan Masyarakat, Demografi, Kebijakan Kesehatan,
Epidemiologi, dan Gizi Masyarakat



Ilmu Dasar Keperawatan, Isna Hikmawati, M.Kes (Epid)
Nuha Medika: Yogyakarta, Juni 2012
xii + 188 halaman: 16 x 24 cm

ILMU DASAR KEPERAWATAN

Penulis: Isna Hikmawati, M.Kes (Epid)
Setting & layout : haikhi
Desain cover : 1sna1

Cetakan I, Juni 2012
ISBN : 978-602-9129-62-5

Diterbitkan

Nuha Medika

Jl. Sadewa No. 1 Sorowajan Baru Yogyakarta
e-mail: nuhamedika@gmail.com - nuhamedika@yahoo.com
facebook: www.facebook.com/nuhamedika
homepage: www.nuhamedika.com

© 2012, Hak cipta dilindungi undang-undang
All right reserved

Sanksi Pelanggaran Pasal 72 UU No. 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta

1. Barangsiapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksudkan dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).
2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam ayat 1, dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 50.000.000,00 (lima puluh juta rupiah).

ISI DILUAR TANGGUNG JAWAB PENERBIT DAN PERCETAKAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur Kehadirat Allah SWT atas selesainya penulisan Buku Ajar *Ilmu Dasar Keperawatan (IDK)*. Buku ini berfungsi sebagai salah satu acuan mempelajari mata kuliah Ilmu Dasar Keperawatan (IDK), dimana mata kuliah ini memberikan kemampuan mahasiswa memiliki konsep dan penerapan tentang Ilmu Kesehatan Masyarakat, Epidemiologi Keperawatan, Gizi Masyarakat, Demografi, Kesehatan kerja, dan berbagai dasar keilmuan keperawatan yang dapat diterapkan di dalam pelayanan/asuhan keperawatan masyarakat dan kesehatan masyarakat di berbagai lahan.

Kompetensi dasar yang harus dimiliki mahasiswa mereka memahami konsep dasar ilmu kesehatan masyarakat, indikator-indikator status kesehatan masyarakat berdasarkan ciri masyarakat, kesehatan dan keselamatan kerja di perusahaan tertentu berdasarkan konsep dan teori kesehatan dan keselamatan kerja, masalah gizi dan perencanaan kegiatan untuk mengatasi masalah gizi, konsep dan prinsip-prinsip epidemiologi, perkembangan epidemiologi, epidemiologi dalam keperawatan dan indikator penyakit untuk diterapkan di dalam pelayanan/asuhan keperawatan komunitas.

Terima kasih setulusnya saya sampaikan kepada :

1. Bapak H Sumarno, S.Ag dan Ibu Supijah serta Bapak Wartono (alm) dan Ibu Kibtiyah yang tak putus-putusnya mendoakanku, maafkanlah anakmu belum bisa berbuat baik.
2. Suamiku Sjamsul Huda, S.Si serta ananda Hamka Al Hakim dan Fauzia Hanin terimakasih untuk kasih sayang dan dukungannya selama ini,

terlalu banyak ibu menuntut, sementara masih amat sedikit yang dapat ibu lakukan.

3. Dr. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH, selaku Rektor Univ. Muhammadiyah Purwokerto.
4. Dr. Sigit Sriwanto, M.Si, selaku Ketua P3AI Univ. Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Bapak Ari Setiawan, M.Pd selaku Pimpinan Penerbit Nuha Medika Yogyakarta, terimakasih atas kerjasamanya selama ini.
7. Teman staf pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto serta segenap pihak yang telah membantu terselesaikannya penulisan.

Penulis mohon maaf apabila ada kesamaan tulisan maupun sumber pustaka yang tidak tertulis dalam buku ini. Kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Purwokerto, Mei 2012

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
Bab 1	
ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	1
A. Deskripsi	1
B. Kompetensi Dasar.....	1
C. Uraian Materi.....	1
1. Sejarah Ilmu Kesehatan Masyarakat	1
2. Definisi Kesehatan Masyarakat	4
3. Ruang Lingkup Kesehatan Masyarakat	9
4. Prinsip dan Pokok Kegiatan dalam Kesehatan Masyarakat	15
D. Kesimpulan.....	15
E. Latihan Soal	16
F. Rambu-rambu Jawaban	17
Bab 2	
DEMOGRAFI.....	19
A. Deskripsi	19
B. Kompetensi Dasar.....	19
C. Uraian Materi.....	19
1. Definisi Demografi	19
2. Sumber Data Demografi /kependudukan.....	21
3. Variabel Utama Demografi.....	22
4. Ukuran-ukuran Dasar Demografi	30
5. Fenomena Penting dalam Demografi.....	31
D. Kesimpulan.....	42

E. Latihan Soal	42	Ba
F. Rambu-rambu Jawaban	42	Gl
Bab 3		
EPIDEMIOLOGI	45	A.
A. Deskripsi	45	B.
B. Kompetensi Dasar	45	C.
C. Uraian Materi	45	
1. Sejarah Epidemiologi	45	
2. Definisi Epidemiologi	46	D.
3. Jenis-jenis Epidemiologi	47	E.
4. Konsep Sehat dan Sakit dalam Epidemiologi	48	F.
5. Frekuensi Penyakit	49	
6. Surveilans Epidemiologi	53	Ba
7. Studi Epidemiologi	56	KE
8. Penyelidikan Wabah/KLB	78	A.
D. Kesimpulan	82	B.
E. Latihan Soal	83	C.
F. Rambu-rambu Jawaban	83	
Bab 4		
KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA	85	D.
A. Deskripsi	85	E.
B. Kompetensi Dasar	85	F.
C. Uraian Materi	85	
1. Konsep Keselamatan dan Kesehatan Kerja	85	Ba
2. Ergonomi	90	Ma
3. CTD (<i>Cumulative Trauma Disorder</i>)	100	A.
4. Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Rumah Sakit	101	B.
D. Kesimpulan	106	C.
E. Latihan Soal	106	
F. Rambu-rambu Jawaban	106	

Bab 5

GIZI KESEHATAN MASYARAKAT	109
A. Deskripsi	109
B. Kompetensi Dasar	109
C. Uraian Materi	109
1. Definisi Gizi	109
2. Konsep Dasar Timbulnya Masalah Gizi	111
3. Penilaian Status Gizi	124
4. Program Perbaikan Gizi	127
D. Kesimpulan	133
E. Latihan Soal	133
F. Rambu-rambu Jawaban	133

Bab 6

KEBIJAKAN PUBLIK DAN KESEHATAN	135
A. Deskripsi	135
B. Kompetensi Dasar	135
C. Uraian Materi	135
1. Konsep Kebijakan	135
2. Kebijakan Publik	137
3. Kebijakan Kesehatan	147
D. Kesimpulan	153
E. Latihan Soal	153
F. Rambu-rambu Jawaban	153

Bab 7

MANAJEMEN KESEHATAN	155
A. Deskripsi	155
B. Kompetensi Dasar	155
C. Uraian Materi	155
1. Definisi Manajemen Kesehatan	155
2. Unsur Pokok Manajemen	156
3. Penerapan Manajemen Kesehatan	159
4. Pengorganisasian Masyarakat	165

D. Kesimpulan.....	170
E. Latihan Soal	170
F. Rambu-rambu Jawaban.....	171

Bab 8

KESEHATAN LINGKUNGAN	173
A. Deskripsi	173
B. Kompetensi Dasar.....	173
C. Uraian Materi.....	173
1. Pengertian Kesehatan Lingkungan	173
2. Ruang Lingkup Kesehatan Lingkungan	174
3. Sasaran Kesehatan Lingkungan	180
4. Sejarah Perkembangan Kesehatan Lingkungan	181
5. Konsep Hubungan Interaksi Host - Agent -Environment...	181
6. Penyebab Masalah Kesehatan Lingkungan di Indonesia.....	183
D. Kesimpulan.....	184
E. LATIHAN SOAL	184
F. Rambu-rambu Jawaban.....	185
DAFTAR PUSTAKA.....	186

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Perkembangan Ilmu Kesehatan.....	3
Tabel 1.2	Perbedaan Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kedokteran	4
Tabel 1.3	Usaha Dasar Kesehatan Masyarakat.....	7
Tabel 1.4	Persen Pengeluaran Biaya Berdasarkan Jenis Pelayanan.....	8
Tabel 1.5	Tingkatan Pelaksanaan Kesehatan Masyarakat.....	8
Tabel 2.1	Taraf Budaya, Pola Kesehatan Lingkungan, Mortalitas, Tujuan Pelayanan, Status Gizi	35
Tabel 2.3	Ciri-Ciri Model Piramida Penduduk	39
Tabel 2.3	Penentuan Kategori Penduduk.....	39
Tabel 4.1	Beban Maksimum untuk Pekerjaan Angkat dan Angkut.....	93
Tabel 4.2	Bahaya Potensial di Lingkungan RS	104
Tabel 5.1	Klasifikasi KEP Menurut Gomez.....	115
Tabel 5.2	Klasifikasi KEP Menurut Depkes 2000	116
Tabel 5.3	Klasifikasi Xeroftalmia	117
Tabel 5.4	Batasan Anemia menurut Depkes	118
Tabel 5.5	Kriteria Obesitas Dewasa (Klasifikasi WHO)	122
Tabel 5.6	Kategori IMT.....	125
Table 7.1	Perbandingan Fungsi Manajemen	158
Tabel 8.1	Beberapa Persyaratan Kimia Air Minum	175
Tabel 8.2	Beberapa penyakit beserta penyebab spesifiknya....	182

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Transisi Demografi	36
Gambar 2.2	Model Piramida Penduduk.....	38
Gambar 3.1	Bagan rancangan penelitian dengan disain croosectional	59
Gambar 3.2	Bagan Rancangan Kohort:.....	62
Gambar 3.3	Bagan Penelitian Kasus Kontrol	65
Gambar 4.1	Posisi tempat duduk pekerjaan teknologi informasi.....	94
Gambar 4.2	Posisi Mata Pekerjaan Teknologi Informasi.....	95
Gambar 4.3	Posisi Tangan Pekerjaan Teknologi Informasi	95
Gambar 4.4	Repetitive Strain Injury (RSI)	101
Gambar 4.5	Alur Pelaksanaan SMK3 RS.....	105
Gambar 5.1	<i>Web Causation</i> Terjadinya Masalah Gizi.....	113
Gambar 5.2	Dampak Gizi Kurang pada Anak	113
Gambar 5.3	Mekanisme Hormone Thyroxin	120
Gambar 5.4	Dampak Kekurangan Yodium.....	121

DAFTAR GAMBAR

32	Gambar 2.1 Transisi Demografi
32	Gambar 2.2 Model Piramida Penduduk
32	Gambar 2.3 Bagian rancangan penelitian dengan desain cross-sectional
32	Gambar 2.4 Bagian Rancangan Kohort
32	Gambar 2.5 Bagian Penelitian Kasus Kontrol
34	Gambar 4.1 Peta alir untuk siklus pekerjaan teknologi informasi
35	Gambar 4.2 Peta alir Mata Pekerjaan Teknologi Informasi
35	Gambar 4.3 Peta alir Tanggapan Pekerjaan Teknologi Informasi
101	Gambar 4.4 Repetitive Strain Injury (RSI)
102	Gambar 4.5 Alat Pelindungan Diri (APD)
113	Gambar 5.1 Web Causation Terjadinya Masalah Gizi
113	Gambar 5.2 Gambaran Gizi Kurang pada Anak
120	Gambar 5.3 Mekanisme Hormone Thyroid
121	Gambar 5.4 Gambaran Keperawatan Yodium